

LA CONDUCCIÓN: RETROCEDER HACIA EL MUELLE DE CARGA



INTRODUCCIÓN

Una de las partes más difíciles de conducir un vehículo comercial de motor (CMV, por sus siglas en inglés) es retroceder el vehículo en el área del muelle de carga. Si no se realiza correctamente, retroceder en un muelle podría ocasionar daños a la propiedad o al vehículo o lesiones al equipo de carga. A veces, tanto el daño a la propiedad como las lesiones pueden ocurrir al mismo tiempo. Al seguir las pautas presentadas en esta lección, los empleados pueden ayudar a minimizar las posibilidades de daños a la propiedad o lesiones que ocurren al retroceder en el área de acoplamiento.

DESAFIOS DE RETROCEDER HACIA LOS MUELLES DE CARGA

Al intentar retroceder hacia un muelle de carga, los conductores profesionales pueden encontrar algunos de los siguientes desafíos:

- Espacios estrechos y angostos
- Obstrucciones u obstáculos
- Zonas oscuras
- Tener en cuenta a los miembros del equipo del muelle
- Puntos ciegos
- Vías del tren



INSPECCIÓN DEL ÁREA



Antes de intentar retroceder hacia un muelle, los conductores deben salir de su vehículo y hacer lo siguiente:

- Utilice tres puntos de contacto al salir del camión.
- Inspeccione el área de acoplamiento en busca de personas, otros camiones, obstáculos u obstrucciones, condiciones de iluminación y cualquier cosa que pueda actuar como, o estar en el camino de, su punto ciego.
- Informe a las personas que están trabajando en el área de que va a retroceder en los próximos minutos y evite caminar en puntos ciegos conocidos.
- Pregunte si se pueden quitar obstáculos del área de carga (paletas de madera, montacargas estacionados, etc.)
- Si trabaja en climas más fríos, los conductores deben verificar si hay hielo o nieve en el área de acoplamiento. Los empleados deben tener mucho cuidado al retroceder sobre hielo o parches de nieve.

CONducir MARCHA ATRÁS HACIA EL MUELLE DE CARGA

Al retroceder en un muelle, los conductores deben hacer lo siguiente:

- Eliminar las distracciones en la cabina.
- Baje ambas ventanas para ayudar con la audición.
- Mantenga la comunicación con el personal de carga.
- Obedezca todas las luces rojas y verdes que se usan en el muelle (si corresponde).
- Escuche las alarmas e instrucciones.
- Alerta a los demás de que está retrocediendo haciendo sonar su bocina.
- Mantenga la calma. NO se preocupe por el tiempo que se tarda en volver a un muelle.
- Retroceda lentamente. NO apresure el retroceso.
- Use un ayudante cuando sea seguro hacerlo, preferiblemente un ayudante que tenga experiencia con remolques. NO confíe únicamente en un observador. Se recomienda que los conductores salgan de sus camiones y revisen ellos mismos el remolque.
- Observe ambos lados de su remolque cuando retroceda.
- Use todos los espejos de su camión. Si un muelle tiene espejos ubicados en o alrededor del muelle, use esos espejos además de los espejos de su camión para ayudar a rastrear el progreso del remolque y los peatones.
- Si descubre que está teniendo problemas con sus espejos, inclínese por la ventana y eche un vistazo. Inclinar por la ventana solo debe hacerse cuando sea seguro hacerlo.
- Haga pequeños ajustes.
- Salga y verifique los ajustes según sea necesario.
- Cuando sea posible, los empleados deben evitar giros bruscos.
- Retire el camión y enderece tantas veces como sea necesario.

ARRANCAR EL CAMIÓN DESDE EL MUELLE DE CARGA

Cuando los conductores están listos para salir, deben hacer lo siguiente:

- Salga y camine alrededor del vehículo para asegurarse de que no haya nadie dentro o alrededor del remolque. Si no está seguro de la ubicación de alguien, pregúntele a otros en el área. Asegúrese de que todos los cargadores estén fuera del remolque o nivelador de muelle antes de retirarse del muelle.
- Espere a que la luz se vuelva verde antes de alejarse (si corresponde).
- Haga sonar la bocina para asegurarse de que todos estén conscientes de que va a moverse.
- Observe los lados del remolque mientras se retira.
- Esté pendiente al tráfico tanto de peatones como de vehículos.
- Aléjese lentamente.

CONCLUSIÓN

Retroceder los remolques hacia las áreas de acoplamiento es una de las partes más difíciles de ser un conductor de un vehículo comercial de motor (CMV, por sus siglas en inglés). Hay una variedad de desafíos a los que un conductor podría estar expuesto cuando retrocede a un muelle. Los conductores deben mantener comunicaciones con todos en el área de acoplamiento y regresar lentamente al muelle. Retroceder a un muelle no es una carrera y hacer las cosas de manera lenta y segura ayudará a minimizar los accidentes que ocurren en las áreas de acoplamiento.