PANDEMIA: LA MORGUE

INTRODUCCIÓN

Desafortunadamente, no todos los que luchan con la enfermedad la superarán. Lo que marca la diferencia para los funerarios, los embalsamadores y otros que ayudan a acomodar el cuerpo para que descansar, es el riesgo asociado con la manipulación de los restos de alguien que ha fallecido. Esto se debe al potencial de que estas personas contraigan la enfermedad del difunto. Esta lección repasará las prácticas seguras para transportar el cuerpo, el embalsamamiento y las áreas comunes de la morgue.

Nota: La guía dada en esta lección debe usarse junto con todos los otros programas de OSHA que tenga su compañía.

TRANSPORTE DE LOS FALLECIDOS

Cuando se está preparando para transportar al difunto desde un hogar o centro de salud, hay muchos pasos que puede seguir para protegerse de una posible exposición. Cabe señalar que, a menos que se haya confirmado la causa de la muerte, todos los cuerpos deben ser tratados como si hubiesen muerto por la enfermedad. Puede prepararse para el transporte:

- Asegurándose de tener todo el equipo de protección personal adecuado para la recolección del cadaver. Esto incluye cualquier equipo de protección personal necesario para salpicaduras anticipadas o aerosolización de fluidos corporales. El equipo de protección personal puede consistir en una máscara facial, anteojos o gafas de seguridad, guantes desechables, batas desechables, protección facial y protección respiratoria.
- Esto también puede incluir llamar a las instalaciones para averiguar sobre las precauciones, pautas o procedimientos adicionales que deba seguir cuando llegue.
- Continúe practicando una higiene de manos adecuada desinfectando sus manos con un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol o lavándose con agua y jabón durante un mínimo de 20 segundos.
- Además, se recomienda que use bolsas para cadáveres para evitar salpicaduras o aerosolización de fluidos.
- Debe desinfectar el exterior de las bolsas para cadáveres con un desinfectante registrado por EPA (por sus siglas en inglés) (como toallitas desinfectantes o aerosoles); y
- Limpie y desinfecte con frecuencia las superficies comúnmente tocadas en el vehículo, incluidas las áreas donde se ha colocado la bolsa para cadáveres durante el transporte.

EMBALSAMAMIENTO

Los embalsamadores deben tomar precauciones adicionales al preparar un cuerpo para un servicio o entierro. A diferencia de los empleados de transporte, existe un mayor riesgo de exposición a salpicaduras o aerosolización de fluidos corporales debido a la manipulación del cuerpo y a la eliminación de fluidos corporales como desechos y sangre. Los embalsamadores deben hacer lo siguiente cuando trabajen con un cuerpo:

- Mantener la cantidad mínima de embalsamadores necesarios en la habitación.
- Practicar la higiene adecuada de las manos. Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use un desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol y use agua y jabón para manos visiblemente sucias.
- Asegurarse de usar el equipo de protección personal adecuado, incluido el equipo de protección personal para cualquier salpicadura anticipada o aerosolización de fluidos corporales.
- Realizar el embalsamamiento en una habitación bien ventilada. Se recomienda usar una habitación con ventilación de escape local o usar ventilación de escape local en la mesa mortuoria y cerca de cualquier tarea que genere aerosoles.
- NO recircular el aire de escape ni mezclar el aire de escape con el sistema de ventilación general del edificio.
- Además, se recomienda que utilice purificadores de aire portátiles HEPA y sistemas de desinfección de aire ultravioleta siempre que sea posible.
- Cubrir la cara del difunto con una máscara desechable o una cubierta similar cada vez que mueva o manipule el cuerpo para ayudar con la expulsión de aire o gases.

- Asegurarse de que el cuerpo esté en una bolsa para cadáveres sellada cuando lo almacena o lo transporte; y
- Limpiar y desinfectar con frecuencia las superficies de trabajo, mesas, herramientas, instrumentos, bolsas para cadáveres y equipos. Esto incluye inmediatamente después de completar el proceso de embalsamamiento u otras actividades para la preparación del cuerpo.

ÁREAS COMUNES

Junto con los vehículos de transporte y las salas de embalsamamiento, los empleados también deben enfocarse en las áreas comunes. Estas áreas pueden incluir salas de observación, áreas de oficina, salas de reuniones, etc. Hay muchas maneras en que los empleados pueden ayudar a mantenerse seguros a sí mismos y a las familias en estas áreas, incluyendo:

- Reunirse con familias virtualmente o por teléfono.
- Usar una cubierta facial cuando se realizan reuniones en persona.
- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante un mínimo de 20 segundos o usar un desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol.
- Limpiar y desinfectar frecuentemente las superficies y objetos que se tocan con frecuencia, como picaportes y manijas, escritorios, sillas y bancos, superficies del baño, teclados y ratones, tabletas, teléfonos; y cualquier otra superficie u objeto comúnmente tocado.

- Al limpiar y desinfectar, debe usar un desinfectante registrado por EPA (por sus siglas en inglés) (como toallitas desinfectantes o aerosoles), una solución de alcohol con al menos un 70% de alcohol o una solución blanqueadora doméstica para limpiar y desinfectar.
- Asegurarse de seguir las pautas de su área local sobre los límites para las reuniones grupales.
- Si los funerales o servicios no pueden celebrarse como un evento en persona, usted o la familia puede considerar la posibilidad de transmitir los servicios funerarios en vivo.
- Asegurarse de que los dispensadores de jabón y desinfectante para manos se vuelvan a llenar según sea necesario.
- Usar alternativas al apretón de manos.
- Como precaución adicional, se recomienda que cuando el clima lo permita, mantenga abiertas las puertas y ventanas.
- Recuerde practicar el distanciamiento social siempre que sea posible.
- Comuníque a la comunidad sobre los pasos que está tomando; y lo más importante
- Quedarse en casa si está enfermo.

CONCLUSIÓN

Para concluir, durante una pandemia puede haber un aumento en la cantidad de personas que fallecen al luchar contra la enfermedad. Manipular y preparar al difunto podría exponerlo potencialmente a la enfermedad si no se siguen ciertos procedimientos y protocolos. Incluso cosas simples como usar el equipo de protección personal apropiado y lavarse las manos con frecuencia pueden ser de gran ayuda para proteger su salud. Recuerde que usted desempeña un papel importante en ayudar a las familias a seguir adelante con sus vidas después del fallecimiento de un ser querido y que la pandemia eventualmente pasará.