

INTRODUCCIÓN

Ya sea debido al proceso de envejecimiento u otras condiciones médicas o mentales, algunos adultos asisten a guarderías o viven en centros de internado. Algunas de estas personas en las instalaciones podrían tener discapacidades mentales que puede hacer que la persona se autolesione o dañe al personal. En esta lección cubriremos los diferentes tipos de discapacidades mentales que puede tener una persona, algunos de los comportamientos desafiantes que se pueden mostrar y las prácticas seguras para trabajar con estas personas.



TIPOS DE DISCAPACIDADES MENTALES

Los tipos de discapacidades mentales que puede encontrar pueden incluir, pero no se limitan a:

- Trastorno del espectro autista
- Demencia
- Enfermedad de Alzheimer
- Síndrome de Down
- Lesiones cerebrales traumáticas



COMPORTAMIENTOS DESAFIANTES

Al trabajar con personas que tienen una discapacidad mental o transportarlas, puede haber momentos en que usted sea testigo de algún comportamiento desafiante. Estos comportamientos pueden incluir, pero no se limitan a:

- Agresión
 - Morder, patear o lastimar a otras personas
- Autolesión
 - Arrancarse el pelo, tocarse las heridas para evitar la cicatrización, perforar agujeros en las paredes, golpearse la cabeza contra objetos estacionarios, etc.
- Destrucción de propiedad
- Pica
 - Un trastorno alimentario en el que una persona come elementos que no son alimentos como:
 - Arcilla
 - Suciedad
 - Rocas
 - Papel
 - Hielo
 - Crayones
 - Cabello
 - Virutas de pintura
 - Heces (es decir, caca)
- Fuga
 - Deambular o huir de un cuidador



GUARDERÍA Y CENTRO DE INTERNADO PARA ADULTOS: TRABAJAR CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD MENTAL DE MANERA SEGURA

PRÁCTICAS SEGURAS PARA TRABAJAR CON UN INDIVIDUO CUANDO MUESTRA COMPORTAMIENTOS DESAFIANTES

La forma en que un cuidador trabaja de manera segura o transporta a una persona que muestra comportamientos desafiantes dependerá del comportamiento y de si la persona se está lastimando a sí misma o dañando a otra persona.

Algunas prácticas seguras que un cuidador o un transportista puede usar para ayudar a mantenerse seguro mientras trabaja con una persona con comportamientos desafiantes incluyen:

- Informar los primeros signos de comportamiento desafiante a sus supervisores y durante las reuniones del equipo.
- Usar ropa holgada o suelta de la que sea fácil deslizarse si se agarra o se jala.
 - Siempre que sea posible, use mangas largas y pantalones para ayudar a protegerse de mordeduras o arañazos.
- Evitar usar artículos como collares, corbatas, anillos, aretes colgantes o de aro, etc., que podrían usarse para causarle lesiones si se jalan, se aprietan o se empujan hacia usted.
- Usar zapatos cerrados que sean antideslizantes.
- Si el individuo tiene un plan de apoyo conductual (BSPs, por sus siglas en ingles), use un equipo de protección como protectores contra mordidas, espinilleras, chaquetas acolchadas, etc., cuando se mencione en el plan.
 - Los planes deben revisarse con la frecuencia que sea necesaria para abordar cualquier comportamiento desafiante que el individuo comience a mostrar o continúe mostrando.
- Usar un equipo de protección personal, como gafas de seguridad y protectores faciales, cuando se trabaja con una persona que se sabe que arroja objetos o escupe.
- Si está trabajando con una persona cuyo comportamiento desafiante implica vocalizaciones frecuentes o fuertes, use tapones para los oídos u orejeras para ayudar a minimizar las posibilidades de desarrollar una pérdida auditiva o lesiones.
- Atarse el cabello largo o usar una gorra de béisbol o una gorra tejida para ayudar a prevenir el tirón del cabello.
 - Tenga en cuenta que las colas de caballo se pueden agarrar, por lo que es posible que desee evitar las colas de caballo cuando use una gorra de béisbol.
- Conocer el plan de control de exposición a los patógenos transmitidos por la sangre de su empresa.
- Practicar una buena limpieza.
- Limitar el acceso a los elementos desechables.
- Almacenar artículos potencialmente peligrosos de acuerdo con las políticas y procedimientos de su empresa.
- Seguir todas las instrucciones de intervención de su empresa cuando el individuo está escalando en su comportamiento.
- Pedir ayuda según sea necesario.
- Trasladar a otras personas a un área más segura.
- Seguir la intervención prescrita de un individuo, si se autolesiona, intenta comer artículos no comestibles o tiene tendencia a fugarse.

CONCLUSIÓN

Para concluir, algunas personas que asisten a guarderías o internados para adultos pueden estar padeciendo una discapacidad mental. Estas personas a veces pueden mostrar comportamientos desafiantes que podrían poner en peligro a ellos mismos o a otros. Para ayudar a minimizar las lesiones cuando se trabaja con una persona con comportamientos desafiantes, usted debe trabajar con su equipo y revisar el plan conductual del individuo con la frecuencia que sea necesaria. También debe seguir las políticas y procedimientos de su empresa cuando se muestre el comportamiento desafiante de un individuo. Si tiene preguntas sobre las políticas y procedimientos de su empresa, por favor hable con su supervisor.