

INTRODUCCION

La vivienda asistida le permite a los pacientes conservar cierta independencia al mismo tiempo ayudándoles con una estancia saludable y lo más seguro posible. Sin embargo, en ayudar a los pacientes, los empleados a menudo están expuestos a riesgos. Por lo tanto, es importante que estén conscientes y estén a salvo.

LAS ENFERMEDADES

Los pacientes en viviendas asistidas pueden ser más susceptibles a las enfermedades como el resfriado o la gripe. Para disminuir la posibilidad de contraer enfermedades por los pacientes en instituciones de viviendas asistidas, recuerde:

- Se requiere utilizar guantes al tener contacto con la boca del paciente u otro áreas.
- Lávese las manos antes de preparar alimentos, comer o beber.
- Obtenga todas sus vacunas.
- Fortalezca su sistema inmunológico haciendo ejercicios y comiendo bien.



LOS PATÓGENOS DE LA SANGRE

Los patógenos de la sangre se transfieren a través de la sangre. Quienes están expuestos a patógenos de la sangre corren riesgos graves e incluso mortales enfermedades como Hepatitis B y VIH. Para evitar contraer estas enfermedades, recuerde:

- Tenga especial cuidado alrededor de agujas.
 - Nunca re-tape, agujas quebradas o dobladas.
 - Nunca deje agujas desentendidas.
 - Nunca reutilice agujas desechables.
- Siga los procedimientos de la compañía en la eliminación de agujas en recipientes codificados por colores
- Use equipo de protección personal tales como, guantes y gafas protectoras si usted será expuesto a sangre o otras infecciones potenciales.



Si usted es expuesto a patógenos de la sangre:

- No se asuste.
- Lave el área con jabón y agua.
- Lávese los ojos o las membranas mucosas con agua.
- Informe a su supervisor y busque atención médica inmediatamente (dentro de unas dos horas).

LESIONES

Tensiones musculares suelen ser un buen número de lesiones en los trabajos de vivienda asistida por los levantamientos hacia los pacientes. Las lesiones pueden deberse a demasiado esfuerzo físico para realizar una tarea, movimientos repetitivos y posiciones incómodas. Para evitar este tipo de lesiones, no olvide:

- Trate de variar las tareas durante el día.
- Doblar las rodillas cuando haga levantamientos.
- Si usted necesita ayuda para levantar algo, no dude preguntar por ayuda.
- Si el paciente se comienza a caer, no intente detenerlos porque acabará lastimándose usted mismo.
 - Reduzca la velocidad de sus caídas, poniendo el peso sobre su pierna hacia adelante
 - Enfóquese en la protección de la cabeza

Otras lesiones pueden venir de resbalones y caídas, así que asegúrate de usar calzado antideslizante y limpie los derrames tan pronto como le sea posible.

EMERGENCIAS

Este al tanto donde se encuentran todas las salidas de emergencias y este al corriente de los planes de evacuación en su lugar de trabajo. Si trabaja en los hogares de los pacientes, también este al corriente de dónde están las salidas y sepa como evacuar al paciente con seguridad.

CONCLUSIÓN

Para asegurar de que usted este seguro mientras trabajan en las instituciones asistidas, recuerde practicar la seguridad para prevenir enfermedades, patógenos de la sangre, lesiones y esté al tanto en qué hacer en casos de emergencia. No tenga miedo en pedir ayuda si tiene cualquier duda, para que usted pueda continuar ayudando a los pacientes con sus actividades cotidianas.

